



Kampanjen har tre hovedpunkter:

- **Sjekk deg**
- **Har du husket?** Helsepersonell, fastleger og spesialister gjøres oppmerksom på dette.
- **Fiks det.** Politikere og byråkrater får på plass reguleringer, retningslinjer og finansiering.

«SJEKK DEG»

KONTROLLER DIN RISIKO FOR
HJERTE- OG KARSYKDOMMER



Norsk
Revmatikerforbund

Metode

En oppfordring til personer med inflammatorisk leddsykdom om å sjekke følgende verdier;

- blodtrykk
- totalkolesterol
- LDL kolesterol
- langtidsblodsukker
- fastende blodsukker

Ved økt betennelse i kroppen vil CRP øke, og dermed øker risikoen for fettavleiringer i blodårene (Aterosklerose). Dette er en av hovedårsakene til død av hjerte- og karsykdom.

Forskningen er forankret i et samarbeid med Seniorforsker og Kardiolog Anne Grete Semb.

Det lages informasjonsmateriell rettet mot personer med inflammatorisk leddsykdom, pårørende, leger og spesialister.

For å vekke ytterligere oppmerksomhet er det laget kampanjefilmer – skapt av Leidar, Handverk og Heisholt inc og Motion Blur AS.

Pfizer, Novartis og Boehringer Ingelheim har bistått økonomisk til produksjon av filmene, og bidratt til at budskapet når ut.

Alle de 215 lokallagene til NRF vil bli i utdeling av materiell i sine respektive kommuner. I tillegg vil vi kontakte alle frisklivssentraler som vil også vil motta informasjonsmateriell.

Etter gjennomført kampanje, er det ønskelig med en spørreundersøkelse til legene for å vurdere hvor stort nedslagsfelt vi har oppnådd.

«SJEKK DEG» KAMPANJEN



KONTROLLER DIN RISIKO FOR HJERTE- OG KARSYKDOMMER

Norsk
Revmatikerforbund

Sjekk deg!

Personer med inflammatorisk leddsykdom har dobbelt så stor risiko for hjerte- og karsykdom enn den generelle befolkningen.

I Norge har 100 000 personer med inflammatorisk leddsykdom (definert som RA, Bektherev og Psoriasis artritt) en høyere risiko for hjerte- og karsykdom enn den generelle befolkningen.

NRF ønsker å minne både revmatikere selv, familie og venner og helsepersonell på at denne gruppen må sjekke seg. Det kan forlenge liv i mange år, og spare samfunnet for store summer, ifølge generalsekretær Bo Gleditsch i Norsk Revmatikerforbund.



Bakgrunn og formål

Muskel og skjelettsykdommer rammer over 1 million mennesker i Norge. Sykdomsgruppen rammer flest og koster mest.

Remus rapport, Menon Economics 31/2019. Norsk Revmatikerforbund (NRF) har vært en tydelig stemme i samfunnsdebatten siden 1951 ved å tydeliggjøre muskel- og skjelettsykdommer. I dag er det over 30 000 medlemmer og 215 lokallag.

Forskning viser at mennesker med inflammatorisk leddsykdom har større risiko for hjerte- og karsykdom.

RA pasienter har like høy risiko for hjerte- og karsykdommer som mennesker med diabetes, og dobbelt så høy risiko som resten av befolkningen.

Et overordnet prinsipp fra Eular sitt arbeid, er at revmatologens har ansvar å sørge for at en risikovurdering av hjerte- og karsykdom hos denne gruppen pasienter. Mange i denne gruppen ser ikke fastlegen like ofte som den generelle befolkningen. Derfor er det viktig at fastlegen også blir gjort oppmerksom på dette.

NRFs mål er å nå ut til den generelle befolkning, behandlere og offentlig forvaltning. Videre ønsker man en hjertesjekk for alle med inflammatorisk leddsykdom, regulert i nasjonale retningslinjer og protokoller. NRF ønsker en omtale av dette i det nye pakke- og pasientforløpet til mennesker med muskel- og skjelettsykdommer.

Til sist er det ønskelig med finansiering over statsbudsjettet.

Kontaktpersoner NRF

Prosjektleder
Merete Tholin

Interessepolitisk rådgiver
Ann Kristin Bakke

Kommunikasjon- og markedssjef
Håkon Aas

NRF Norsk
Revmatikerforbund



Sjekk deg og fyll inn dine risikoverdier!

♥ Blodtrykk	/	mm Hg	(140/90)
♥ Totalkolesterol		mmol/L	(5)
♥ LDL-kolesterol		mmol/L	(3)
♥ Langtidsblodsukker		mmol/L	(5,8)
♥ Fastende blodsukker		mmol/L	(7)

Verdiene i parantesene til høyre er øvre grenseverdier for ellers friske personer.