



Smerter og stivhet i muskler og ledd?

Få hjelp og informasjon hos
Norsk Revmatikerforbund

NRF

Har du vondt i muskler eller ledd?

Kanskje du har fått stadfestet en revmatisk diagnose. Norsk Revmatikerforbund (NRF) er til for deg! En av fire nordmenn har en sykdom relatert til muskel- og skjelettsystemet. NRF er en av Norges største pasientforeninger, og vi taler medlemmenes sak.

NRF jobber for:

- At medlemmene skal få et godt behandlingstilbud
- At det skal bli forsket mer på muskel- og skjelett-plager
- At hverdagen til medlemmene skal bli bedre

NRF for liten og stor

NRF er for alle aldre. Vi har egne tilbud for barn, ungdom og familier i barne- og ungdomsgruppen BURG. Vi tilbyr en rekke aktiviteter, kurs, treningstilbud og samlinger for de ulike gruppene i NRF-familien.

Vi informerer om din diagnose

Det finnes over 200 revmatiske diagnoser. Jo tidligere du får fastsatt en diagnose, jo bedre er prognosene dine for å leve godt med sykdommen. I NRF kan du

delta i diagnosegrupper og få siste nytt om akkurat din diagnose. Vi holder deg oppdatert på behandling, rettigheter og forskning!

Medlemspriser 2024:

Prisen på medlemskap er:

Hovedmedlem: 520 kroner per kalenderår

Husstandsmedlem: 210 kroner per kalenderår

Barne- og ungdomsmedlemskap –

BURG (0 – 25 år): 260 kroner per kalenderår

Medlemsfordeler:

- Informasjon og kunnskap om din diagnose
- Skreddersydde trenings- og aktivitetstilbud
- Kurs og seminarer
- Erfaringsutveksling og samtaler med andre i samme situasjon
- Hjelpetelefon: Noen å snakke med
- Råd og veiledning
- Samhold gjennom lokalforeninger, diagnosegrupper, BURG og andre arenaer
- Elektroniske nyhetsbrev
- Egne Facebooksider med nyttige saker
- Reiser til varmere strøk. Flere fylkeslag arrangerer gruppeturer med rabatt for medlemmer
- Gunstige rabatter på aktuelle produkter og tjenester



Trenger du noen å snakke med?
Ring hjelpetelefonen på 815 33 015

Norsk Revmatikerforbund er interesseforeningen for over en million nordmenn som er rammet av revmatisk sykdom eller muskel- og skjelettproblemer.

Forbundet arbeider på alle nivå i samfunnet for å skape livskvalitet og -mestring for denne gruppen.

Gjennom våre lokallag har vi tilbud om nyttige kurs, treningsaktiviteter og erfaringsutveksling or medlemmene våre uansett hvor i landet de bor.

Bli med i fellesskapet
– jo flere vi er, jo større slagkraft får vi.

Meld deg inn i dag!

Du kan raskt og enkelt melde deg inn slik:

Mobil

Send SMS til:
NRF MEDLEM til 2474.

Nettside

Logg det inn på:
**revmatiker.no/
medlemsskap/
bli-medlem**

eller skann qr-koden:



NRF

Norsk Revmatikerforbund

Professor Dahls gate 32, 0260 Oslo. Tlf. 22 54 76 00. www.revmatiker.no