

«SJEKK DEG»

KONTROLLER DIN RISIKO FOR
HJERTE- OG KARSYKDOMMER



Norsk
Revmatikerforbund

Sjekk deg og fyll inn dine risikoverdier!

<input checked="" type="checkbox"/> Blodtrykk	/	mm Hg	(140/90)
<input checked="" type="checkbox"/> Totalkolesterol		mmol/L	(5)
<input checked="" type="checkbox"/> LDL-kolesterol		mmol/L	(3)
<input checked="" type="checkbox"/> Langtidsblodsukker		mmol/L	(5,8)
<input checked="" type="checkbox"/> Fastende blodsukker		mmol/L	(7)

Verdiene i parantesene til høyre er øvre grenseverdier for ellers friske personer.