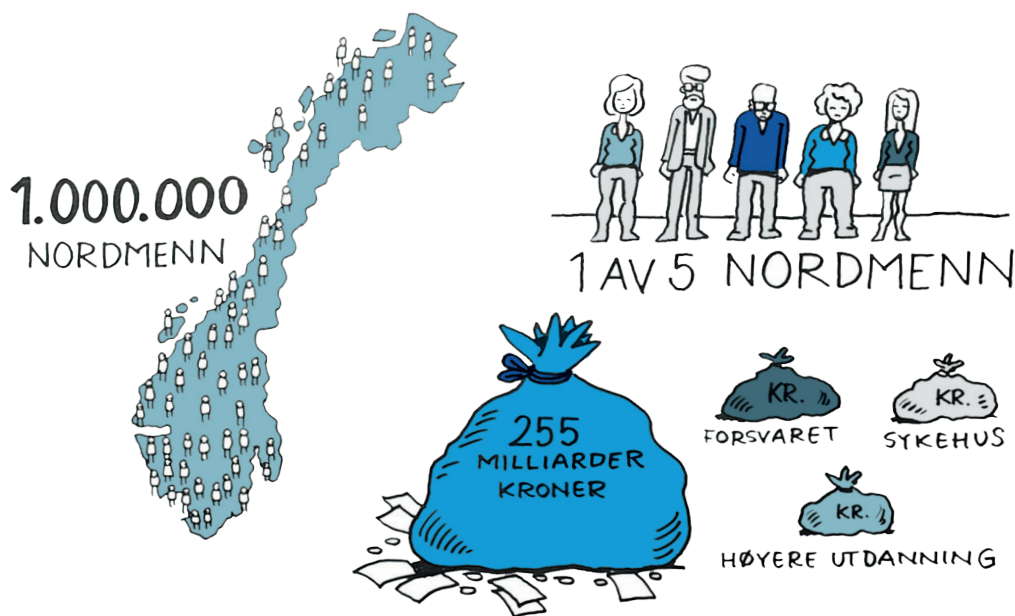


Muskel- og skjelettsykdommer rammer flest og koster mest

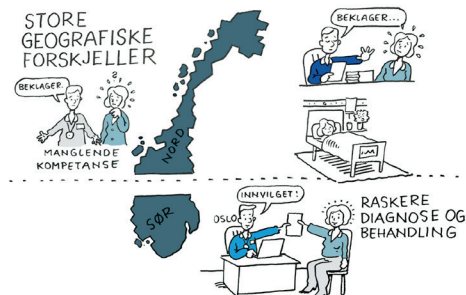
NRF

1 av 5 i Norge har muskel- og skjelettsykdommer – over 1 million mennesker. Disse sykdommene koster samfunnet 255 milliarder i året og den største kostnaden betaler pasientene selv i form av lavere livskvalitet og tapte leveår.



Med relativt enkle grep kan vi bedre situasjonen for alle med revmatisk sykdom og muskel og skjelettplager - og samtidig spare samfunnet for milliarder av kroner.

1) Et likeverdig helsetilbud uansett hvor du bor



Hvor du bor avgjør om du får behandling, og kvaliteten på behandlingen.

Bor du i Nord-Norge er det tre ganger så sannsynlig at du får henvisningen din avvist enn i Sør-Norge. Manglende kompetanse og tilgang til spesialister gir senere diagnose og flere sykehusinnleggelser i nord, enn i sør.

NRF jobber for at alle som lever med muskel og skjelettsykdommer skal få et likeverdig helsetilbud – uavhengig av hvor de bor.

2) Flere må få behandlingsreise



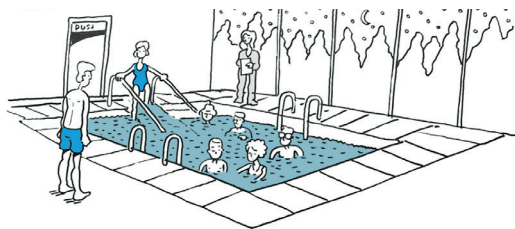
For mange med revmatisk sykdom har behandlingsreiser til utlandet en positiv effekt.

Det varme klimaet myker opp leddene og gjør fysisk aktivitet mulig. Både under selve oppholdet, men også etter hjemreise.

De reisende opplever mindre smerter, mer energi, og økt livskvalitet – noe som er avgjørende for at folk kan stå i arbeid. Gir vi behandlingsreiser til flere kan vi kutte samfunnskostnadene med titalls millioner.

NRF jobber for at flere skal få behandlingsreise.

3) Flere varmtvannsbasseng



I flere av Norges kommuner i dag finnes det ikke varmtvannsbasseng.

De som i dag har tilgang på varmtvannsbasseng opplever treningen som viktig for sin egen helse og livskvalitet. For mange er dette helt avgjørende for å opprettholde en fysisk form som igjen gjør det mulig å bli værende i arbeid. Den samfunnsøkonomiske effekten av flere varmtvannsbasseng er stor, og allerede ved 22 brukere lønner det seg.

NRFs mål er at alle som trenger det skal ha tilgang til behandling og trening i varmtvannsbasseng i sitt nærmiljø.

4) Pakkeforløp for muskel og skjelett



Det er lansert pakkeforløp for kreft, hjerneslag og psykisk helse. Nå må muskel og skjelett prioriteres.

Mange med revmatiske sykdommer og muskel- og skjelettplager utsettes for lange ventetider og uforutsigbarhet gjennom pasientforløpet. Flere føler de havner i en evig runddans for å få diagnose, behandling og rehabilitering.

Et godt pasientforløp sikrer pasientene tidlig diagnostisering, riktig behandling og rehabilitering til rett tid - og forebygging hindrer forverring av helsetilstanden. Et helhetlig og forutsigbart pasientforløp gir bedre helse og kutter kostnader.

NRF jobber for gode pasientforløp for de med muskel- og skjelettsykdommer.

Muskel- og skjelettsykdommer rammer flest og koster mest, men enkle tiltak kan gi store utslag i form av økt livskvalitet for den enkelte og store besparelser for samfunnet.

Les mer om de samfunnsøkonomiske kostnadene ved muskel- og skjelettplager og hva vi kan gjøre for å bedre situasjonen i NRFs nye rapport - REMUS. Den kan enkelt lastes ned på våre hjemmesider www.revmatiker.no.



Norsk revmatikerforbund (NRF) er en av Norges største pasientorganisasjoner med over 34 000 medlemmer. Virksomheten er basert på frivillig arbeid, demokratiske prosesser og solidaritet. Siden 1951 har vi jobbet for at alle med en revmatisk diagnose skal få den oppfølgingen og behandlingen de trenger, og kunne ha god livskvalitet uavhengig av sine helseutfordringer.

Gjennom folkeopplysning, politisk påvirkning, opplæring og forskning har vi jobbet med å forebygge og bekjempe revmatiske sykdommer og muskel- og skjelettplager. Det skal vi fortsette med og vi lykkes bedre med deg som medlem.

Sammen står vi sterkere!

Bli en del av laget ved å melde deg inn på våre nettsider www.revmatiker.no.

Du kan også melde deg inn via SMS. Send kodeord **NRF MEDLEM** til **2474**.



NORSK REVMATIKERFORBUND