

NRF

Smerter og stivhet i muskler og ledd?

Få hjelp hos
Norsk Revmatikerforbund



www.revmatiker.no

Har du vondt i muskler eller ledd?

Kanskje du har fått stadfestet en revmatisk diagnose. Norsk Revmatikerforbund (NRF) er til for deg! En av fire nordmenn har en sykdom relatert til muskel- og skjelett-systemet. NRF er en av Norges største pasientforeninger, og vi taler medlemmenes sak.

NRF jobber for:

- At medlemmene skal få et godt behandlingstilbud
- At det skal bli forsket mer på muskel- og skjelettplager
- At hverdagen til medlemmene skal bli bedre

NRF for liten og stor

NRF er for alle aldre. Vi har egne tilbud for barn, ungdom og familier i barne- og ungdomsgruppen BURG. Vi tilbyr en rekke aktiviteter, kurs, treningstilbud og samlinger for de ulike gruppene i NRF-familien.

Vi informerer om din diagnose

Det finnes over 200 revmatiske diagnoser. Jo tidligere du får fastsatt en diagnose, jo bedre er prognosene dine for å leve godt med sykdommen. I NRF kan du delta i diagnose-grupper og få siste nytt om akkurat din diagnose. Vi holder deg oppdatert på behandling, rettigheter og forskning!

Medlemspriser:

Nye priser for medlemskap er vedtatt:

- Over 25 år: 485,- kroner per år
- 0 – 25 år: 240,- kroner per år
- Husstandsmedlem: 195,- kroner per år

Medlemsfordeler:

- Informasjon og kunnskap om din diagnose
- Skreddersydde trenings- og aktivitetstilbud
- Kurs og seminarer
- Erfaringsutveksling og samtaler med andre i samme situasjon
- Hjelpetelefon: Noen å snakke med
- Råd og veiledning
- Samhold gjennom lokalforeninger, diagnosegrupper, BURG og andre arenaer
- Elektroniske nyhetsbrev
- Egne Facebooksider med nyttige saker
- Rabatt på NRFs ferie- og behandlingssenter Reuma-Sol i Spania
- Gunstige rabatter på aktuelle produkter og tjenester

Trenger du noen å snakke med?
Ring Hjelpetelefon på 815 33 015



www.revmatiker.no Tlf 22 54 76 00

Norsk Revmatikerforbund er interesseforeningen for over en million nordmenn som er rammet av revmatisk sykdom eller muskel- og skjelettproblemer. Forbundet arbeider på alle nivå i samfunnet for å skape livskvalitet og -mestring for denne gruppen.

Gjennom våre lokallag har vi tilbud om nyttige kurs, treningsaktiviteter og erfaringsutveksling for medlemmene våre uansett hvor i landet de bor.

Bli med i fellesskapet - jo flere vi er, jo større slagkraft får vi.

**Meld deg inn: www.revmatiker.no/medlemskap/bli-medlem
eller SMS NRF MEDLEM til 2474.**

Professor Dahls gate 32, 0260 Oslo
Telefonnummer: 22 54 76 00



NORSK REVMATIKERFORBUND